

子育て情報

ぽかぽかだより

pokapokadayori

2023. 12 牧野 桐子

クリスマスや年末年始など楽しいイベントがたくさんある 12 月。寒い日が続き、暖かい布団が気持ちいい季節になりました。今回は、そんな布団の上でできる触れ合い遊びを紹介します。

参照：Pot 2023 年 4 月号

優しくなでながら

スーットン! 滑り台

用意する物

マットや布団など

遊び方

〇〇ちゃんの滑り台



- 1 子どもをマットや布団などに寝かせます。保育者は「〇〇ちゃんの滑り台」と言いながら、両手で子どもの肩を軽くたたきます。

スーットン!
スーットン!



- 2 「スーットン! スーットン!」と言いながら、肩から手首まで滑り降りるようになで、「トン!」で子どもの手を握る動作を繰り返します。

あんよの滑り台、
スーットン!



- 3 同様に、「あんよの滑り台、スーットン! スーットン!」と言いながら、足のつけ根から足首までなで、「トン!」で足を握ります。

おなかの滑り台、
クルクル...



- 4 「おなかの滑り台、クルクルクルトン!」と言いながら、おなかを円くなで、「トン!」で軽くたたきます。

監／浅野ななみ イラスト／さきまともえ

浅野ななみ

乳幼児教育研究所 講師。乳幼児の遊びや歌、お話の制作、保育教材の監修などにあたる。http://www.nyuyoken.com

ポイント

子どもと目を合わせて、話しかけるように言葉を唱えましょう。