

# ぽかぽかだより

pokapokadayori

2023.11 森田 智子

だんだんと朝夕の冷え込みが増してきました。これからの時期は家の中で過ごすことも多くなってきます。

今回は子どもの大好きな電車の歌遊びを紹介したいと思います。親子でふれあいながら安心感も育むことができ、おすすめです。歌やリズムに合わせて体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。

参照：Pot 2022年4月号

歌遊びで触れ合って！

## 電車に乗って

遊び方 保育者のひざの上で、歌遊びを楽しみます。

1 ♪でんしゃののって  
ガタゴト いこう  
(3回繰り返す)



子どもの脇に手を置いて支えながら、左右に揺れます。

2 ♪ついたところは  
おやま(くん!)



ひざを立てて山にし、子どももいっしょに持ち上げます。

3 ♪でんしゃののって  
ガタゴト いこう  
(3回繰り返す)



1と同様にします。

4 ♪ついたところは  
おいけ(どぼーん!)



足を開いて、子どもをゆっくり下ろします。

5 ♪でんしゃののって  
ガタゴト いこう  
(3回繰り返す)



1と同様にします。

6 ♪ついたところは  
おうち(おかえり!)



ぎゅっと抱きしめます。

### ポイント

2,4,6で、急に動かすと、驚く子どももいます。少し間をとって、「い  
くよ」と目で合図してから動くと、安心して楽しめます。