

子育て情報

ぽかぽかだより

pokapokadayori

2023.10 坂井 文菜

さわやかな秋晴れの日が続いていますね。金木犀の香りがほのかに漂い秋を感じます。しかし朝晩の気温の差もあり、子どもたちは急な熱や、鼻水など体調を崩しやすい時期でもあります。そんなとき、病院の待合室でもできる親子遊びを紹介したいと思います。

これなーんだ？

参照：ほいくる

〈用意するもの〉

ハンカチ

〈遊び方〉

- 1、ハンカチを片手にかぶせる。
- 2、ハンカチの中で、指を立てる。
- 3、質問！「これ何本？」
- 4、答えた後に、ハンカチをすするすと抜き、正解を見せる。
- 5、これを繰り返して楽しむ。時には「これなーんだ？」と、手に持っているもの（例えば、おままごとの野菜など）を当ててもらうのもおもしろいですね♪



★ポイント★

ゲー、チョキ、パーのどの手が入っているかを当てるのもよし、手に持っているものを当てるのもよし、楽しみ方はいろいろです！