

子育て情報

# ぽかぽかだより

pokapokadayori

2023.9 星野悦子

日中は、まだ暑い日が続いていますが、とんぼが飛んでいたり鈴虫やおおろぎなどの虫の音も聞こえてくるようになってきました。今年の十五夜は9月29日です。涼しくなってきた夜にススキやお団子、サトイモをお供えしてお月さまを見るのも良いですね。

今月はおだんごにちなんだあそびを紹介します。

## 十五夜お月見だんごをつくってみよう

作り方

- ① 新聞紙をやぶいてまるめます。
- ② ティッシュでくるみます。
- ③ 空き箱にのせて完成です。

☆指先の運動、握る力の向上にもつながりますよ☆



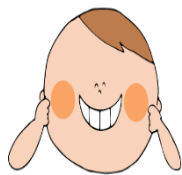
## あそびうた「だんご・だんご・くっついた」

お子さんと向かい合って座ります。保護者の手を「グー」にしてだんごに見立てます。歌いながらお子さんのあたまやほっぺ、おなかなど いろいろなところにおだんごをくっつけちゃいましょう。

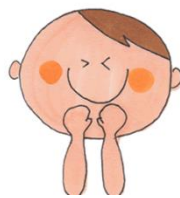
♪だんご だんご  
くっついた



♪あ～ とれない  
なかなかとれない



♪う～～ん



♪ぱっ！  
とれた！



♪あー  
よかったね

