

子育て情報

# ぽかぽかだより

pokapokadayori

2023.7 宮坂美穂

梅雨が明け、暑さも日々増えていき夏の訪れを感じるようになりました。子どもたちにとっては水遊びなどこの季節ならではの遊びも楽しい時期ですね。今回はそんな夏にぴったりの、どこでもできるわらべうた遊びの紹介です。外で遊ぶのに疲れた日や寝る前の親子の時間にぜひ遊んでみてください！

## 「おふねが ぎっちらこ」 わらべうた遊び

♪歌詞♪ おふねがぎっちらこ

ぎっちらこ ぎっちらこ  
波にゆられて ゆらゆら動く  
おふねは本当におもしろい  
ぎっちらこ ぎっちらこ  
ぎっちら ぎっちら ぎっちらこ



### ☆遊び方☆

- 1 大人が足をのばして座り、向かい合うようにして子どもを膝の上へのせ、手をつなぎます。
- 2 舟をこぐように歌に合わせて前後に動きます。
- 3 最後の「ぎっちらこ」で横にひっくり返ります。

動きはこの3つだけなので、必要なものもなく気軽にふれあい遊びとしてスキンシップをとることができます。

※「波にゆられて」のところで、小さい波、大きい波など揺れ方を変えて、アレンジをしても楽しいですよ！