

子育て情報

ぽかぽかだより

pokapokadayori

2023. 6 宮坂 美穂

梅雨がまだまだ続いていますが、雨の合間の晴れた日には夏の日差しが降り注ぐようになりました。この時期は、外で遊ぶことができず、家庭での時間も増えますね。今月は0~2歳の子ども達が「もう一回!」と何度もリクエストをするわらべ歌遊びの紹介です。家庭にあるような布ですぐにできます。

「うえから したから」わらべうた遊び

☆遊び方☆

♪うえから したから おおかせこい
こい こい こい
(繰り返し)



子どもと向かい合わせで座り(座るのが難しい子は寝転がる)、子どもの頭上でわらべ歌に合わせて大きめの柔らかい布を上下に揺らします。最後の「こい こい こい」の最後の「こい」で布を高く上げ、ふわりと落ちてくる布の動きを見て楽しみます。

☆準備するもの☆

大きめの柔らかい布
(ハンカチやバンダナでも良いですよ)

ぜひ、遊んでみてくださいね。

