

ぽかぽかだより

pokapokadayori

2023. 5 笹田 佳奈

過ごしやすい季節になりましたが、日によってはじりじりと日差しが照り付けるような日もあります。体調に気を付けて過ごしていきたいですね。

今月は、子ども達が大好きな工事現場の乗り物が出てくる遊び歌です。乗り物の絵本や図鑑を使いながら一緒に遊んでみてください。

参照：学研ピッコロ

飛び出せじゅうき！

♪ショベルカー（ガッガッ〜ガッガッ）



1 子どもを寝かせ、保育者が腕や膝、足など、いろいろな所を上げたり、下げたりする。

♪ブルドーザー（ドッドッ〜ドッドッ）



2 保育者が両手で子どもを押ししたり、動かしたりする。

♪ロードローラー（ゴロゴロ〜ゴロゴロ）



3 保育者は、手をグーにして両手を回転させながら、子どもの体全体をゴロゴロする。

♪ダンプカー（ブッブ〜ブッブ〜）



4 保育者が下になり、子どもをおなかに座らせて、揺らす。

♪クレーンシャ（ウィーン〜ウィーン）



5 ④と同じ状態で、子どもを持ち上げたり、横に揺らしたりする。

♪ホイールローダー（ゴゴゴゴ〜ゴゴゴゴ）



6 保育者は、遠くまで膝を曲げ、子どもを足に乗せ、支えながら揺らす。

飛び出せじゅうき！ 作詞・作曲/笹田佳奈

♪ショベルカー（ガッガッガッガッガッガッガッガッガッガッ）ブルドーザー（ドッドドッドドッドドッドドッドドッド）

♪ロードローラー（ゴゴゴゴゴゴゴゴゴゴゴゴゴゴ）ダンプカー（ブッブー ブッブー ブッブー）

♪クレーンシャ（ウィーンウィーンウィーンウィーンウィーンウィーン）ホイールローダー（ゴゴゴゴゴゴゴゴゴゴゴゴゴゴ）