

ぽかぽかだより

pokapokadayori

2023. 4 牧野桐子

幼稚園では新年度が始まりました。新しい環境に慣れず、幼稚園ではお母さんと離れたくなくて泣いてしまう子もいます。教師は子どもたちが幼稚園に親しみを持ち、安心して過ごせるよう援助しています。

幼稚園生活の中で取り入れる「ふれあい遊び」は、安心感・幸福感を得られる、記憶力がアップする、自己肯定感を持てるといわれています。

今年度のぽかぽかだよりは「親子のふれあいあそび」を紹介したいと思います。ぜひお子様とやってみてください！

ソーダシュワパッチン

参照：学研ピコロ

1番

- しゃがんで、胸の前で腕を交差させ、手を握らす。
- 立ち上がり、手をひろげながら手足を大きく開く。
- 腕を上げたまま上半身を大きく右、左、右と振る。
- ①と同様。
- ②と同様。
- 手をひろげながら、右、左と片足で跳びはねる。
- 両手を広げて右足で右にピョンピョンと3回跳ねる。
- 頭の上で手をたたく。
- 両手を広げて左足で左にピョンピョンと3回跳ねる。
- 頭の上で手をたたく。
- しゃがんで床を両手でたたく。
- しゃがんだまま前で手をたたく。
- かいくりましながらゆっくり立ち上がる。
- 手足を大きく開く。
- 頭の上で手をたたくから開く。

間奏 シュワ シュワ〜
2番も1番と同様にあそぶ。

ソーダシュワパッチン 作詞・作曲／福田翔

1番 ツッ とい と き に は だ や っ ぱ り ソ ー ダ て お る お す に
さ っ ぱ り ソ ー ダ オ レ ン じ リ ー ダ シ ュ ワ パ ッ チ ン グ レ ー プ ソ ー ダ シ ュ ワ パ ッ チ ン
ど っ て ソ ー ダ み ど り い り は シ ュ ワ パ ッ チ ン x D R ソ ー ダ シ ュ ワ パ ッ チ ン
い る ん な を リ ー ダ が ら あ つ ま っ こ た (パッ チン) シ ュ ワ シ ュ ワ
ア イ ス を の せ た ら ク リ ー ん ソ ー ダ (パッ チン) シ ュ ワ シ ュ ワ

こんなあそび方も！

0～1歳児
親子でふれあいあそび
膝に抱いて子どもの手を
持ち、振り付けに沿って一
緒に手や体を優しく動か
しましょう。リズムに乗
ることを楽しめるとい
いますね。子どもの様子
を見ながら、間奏でくっ
てみてください。

2歳児～ 強弱をつけ「パッチン」
「パッチン」に強弱をつけ、小さくたたいたり、大きくたた
いたりしてみましょう。友達や保育者と「パッチン」してもい
いですね。